

Friedenauer TSC 1886 e.V.

-Fußball-

Hygienekonzept

Maßnahmen zur Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln

(Stand: November 2021)

Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor:

- + Flächendesinfektionsmittel
- + Handdesinfektionsmittel
- + Flüssigseife
- + Papierhandtücher
- + Einmalhandschuhe
- + Mund-/Nasen-Schutz für Trainer/innen und Übungsleiter/innen

Gesundheitszustand

Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: **Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.**

Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle **Gesundheitszustand** erfragt werden.

Minimierung der Risiken in allen Bereichen

Fühlen sich **Trainer/in, Betreuer/in oder Spieler/in** aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

Organisatorische Umsetzung der Vorgaben

Allgemeines:

- ▶ Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer/innen und Vereinsmitarbeiter/innen/Platzwarte) zur Nutzung der Sportgeländes ist in jedem Fall Folge zu leisten.
- ▶ Die Trainingszeit beträgt **grundsätzlich 90 Minuten**, wobei Trainer/innen & Betreuer/innen dafür Sorge tragen müssen, dass **ausreichend Zeit** für die Hygienemaßnahmen (Händedesinfektion) **ingeräumt wird**.
- ▶ Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
- ▶ Es muss eine gewissenhafte **Dokumentation** der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit erfolgen. Diese Dokumentation ist **nach jeder Trainingseinheit** in die dafür vorgesehene Box im Eingangsbereich des Kabinentraktes einzuwerfen bzw. an den Platzwart zu übergeben (die Anwesenheitslisten der Eisacksstraße und der Bosestraße bitte per E-Mail an die Geschäftsstelle Fußball versenden). Alternativ kann die BFV App genutzt werden.
- ▶ Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zu Sporteinheit mit. Diese sind nach **Möglichkeit namentlich gekennzeichnet**.
- ▶ Die Trainer/innen und Betreuer/innen achten darauf, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** eingehalten wird. In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten. Das Spucken und Naseputzen auf dem Spielfeld ist zu unterlassen. Die Sportplätze werden 2x täglich gereinigt und desinfiziert.
- ▶ Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- ▶ Es ist untersagt, Wartegruppen auf dem Spielfeld, am Spielfeldrand oder auf dem Sportgelände bzw. vor dem Ein- und Ausgangsbereich des Sportgeländes zu bilden.
- ▶ Es ist notwendig auf dem Sportgelände – insbesondere am Spielfeldrand – einen **Mundschutz zu tragen**, sofern der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann. Im Kabinentrakt ist grundsätzlich ein Mundschutz zwingend zu tragen, sofern sich dort mehr als eine Person aufhält.

- ▶ Für das Betreten von Funktionsgebäuden (einschließlich Umkleidekabinen) auf der Sportanlage gilt künftig die 2G-Regelung (Zutritt nur für Geimpfte und Genesene). Dies gilt ebenso für das Training in der Halle.
- ▶ Personen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können und dies durch ärztliche Bescheinigung nachweisen, sind von der 2G-Regel ausgenommen. Sie müssen jedoch negativ getestet sein (PCR-Test nicht älter als 48 Stunden).
- ▶ Auch Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, die im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestet werden (Schüler:innenausweis wird als Nachweis anerkannt), sind von der 2G-Regel grundsätzlich ausgenommen.
- ▶ Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), werden über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich.

Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird **im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt** bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

Zonenaufteilung (kommt aufgrund der aktuell geltenden Regelungen der Infektionsschutzverordnung des Landes Berlin nicht zum Tragen)

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“

In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und ggf. Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:

- Spieler*innen
- Trainer*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter*innen
- Sanitäts- und Ordnungsdienst
- Ansprechpartner*in für Hygienekonzept
- Medienvertreter*innen (siehe nachfolgende Anmerkung)

Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten und markierten Punkten betreten und verlassen.

Medienvertreter*innen, die im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen (z.B. Fotograf*innen), wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung des Mindestabstandes gewährt.

Zone 2 „Umkleibereiche“

In Zone 2 (Umkleibereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:

- Spieler*innen
- Trainer*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter*innen
- Ansprechpartner*in für Hygienekonzept

Das Betreten des Kabinentraktes erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung und Tragen eines Mund-Nase-Schutzes in Form einer medizinischen Maske oder FFP2-Maske. Den Kabinentrakt dürfen nur Personen betreten, die vollständig geimpft oder genesen sind.

Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“

Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.

Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über den jeweils offiziellen Eingang der Sportstätte und müssen sich mit ihren Kontaktdaten in der digitalen Anwesenheitsliste, die über Aushänge gut sichtbar gemacht wird, eintragen.

An- und Abfahrt

- ▶ Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- ▶ Die Ankunft am Sportgelände darf **frühestens zehn Minuten** vor Trainingsbeginn erfolgen.
- ▶ Alle Teilnehmer/innen kommen **bereits umgezogen auf das Sportgelände**.
- ▶ Das Sportgelände ist **direkt nach dem Training** zu verlassen; das Duschen erfolgt Zuhause.

Auf dem Sportgelände

- ▶ Die Nutzung und das Betreten des Sportgeländes erfolgt ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- ▶ Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt.

Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln begleitet werden.

- ▶ Die Erste-Hilfe-Ausstattung ist auf Vollständigkeit überprüft worden und (falls nötig) um Mund-Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.

Besonderheiten für Kinder- / Jugendtraining

- ▶ Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

Hygiene- und Abstandsregeln für die Sportstätten

- ☑ **Desinfizieren** der Hände vor und nach der Trainingseinheit
 - ▶ Optional: Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit
- ☑ **Keine** körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen
- ☑ Mitbringen eigener Getränkeflaschen, die Zuhause gefüllt wurden
- ☑ **Spucken und Naseputzen** auf dem Feld sind zu unterlassen
- ☑ Kein **Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen** und **gemeinsam Jubeln**
- ☑ Abstand von mindestens **1,5 bis zwei Meter** bei Ansprachen und Trainingsübungen, **Teamkreisbildungen** sind nicht gestattet
- ☑ Den Trainer/innen und Betreuer/innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z.B. Mund-Nasen-Schutz) zur Verfügung gestellt.
- ☑ Die Trainer/innen und Betreuer/innen weisen die Teilnehmenden vor Beginn der Sporeinheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu.

Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert.
Ein **Verletzungsrisiko** ist zu minimieren.

- ☑ **Sämtliche Körperkontakte** müssen vor und nach der Sporteinheit bzw. in den Trainings- und Spielpausen unterbleiben.

Zusätzliche Hinweise

- ☑ Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

Regeln für den Trainingsbetrieb

- Sportplatz Offenbacher Straße -

- ☑ Eingang über die **Offenbacher Str. 5a oder Fehlerstraße**
- ☑ **Desinfizieren der Hände.** Hierfür steht ein Desinfektionsspender bereit.
 - ▶ Optional ist es möglich, im Kabinentrakt die Hände zu waschen (für ca. 30 Sekunden).
- ☑ **Anwesenheitsliste** bearbeiten und bei sich führen, um eine mögliche Infektionskette nachzuweisen. Nach Abschluss des Trainings die ausgefüllte Anwesenheitsliste dem Platzwart übergeben.
- ☑ Trainingsübung/-einheit ausführen, außerhalb des Spielfeldes und in Trainings- bzw. Spielpausen Abstandsregeln beachten
- ☑ Trainingslänge beträgt **90 Minuten inklusive der Zeit für die notwendigen Hygienemaßnahmen.**
- ☑ Bälle **nur** im Ballsack/Ballständer transportieren
- ☑ **Desinfizieren der Hände.** Hierfür steht ein Desinfektionsspender bereit.
 - ▶ Optional ist es möglich, im Kabinentrakt die Hände zu waschen (für ca. 30 Sekunden).
- ☑ Die Kinder und Jugendlichen können nach Hause geschickt werden. (auf das Duschen wird verzichtet)

- Sportplatz Wiesbadener Str. - (voraussichtlich ab Mai 2022)

- ☑ Eingang über die [Feuerwehreinahrt in der Rheingaustraße](#)
- ☑ [Desinfizieren der Hände](#). Hierfür steht ein Desinfektionsspender bereit.
 - ▶ Optional ist es möglich, im Kabinentrakt die Hände zu waschen (für ca. 30 Sekunden).
- ☑ [Anwesenheitsliste](#) bearbeiten und bei sich führen, um eine mögliche Infektionskette nachzuweisen. Nach Abschluss des Trainings die ausgefüllte Anwesenheitsliste in die dafür vorgesehene Box im Eingangsbereich des Kabinentraktes einwerfen. Alternativ kann die BFV App zur Anwesenheitsdokumentation genutzt werden.
- ☑ Trainingsübung/-einheit ausführen, außerhalb des Spielfeldes und in Trainings- bzw. Spielpausen Abstandsregeln beachten
- ☑ Trainingslänge beträgt [90 Minuten inklusive der Zeit für die notwendigen Hygienemaßnahmen](#).
- ☑ Bälle [nur](#) im Ballsack/Ballständer transportieren
- ☑ [Desinfizieren der Hände](#). Hierfür steht ein Desinfektionsspender bereit.
 - ▶ Optional ist es möglich, im Kabinentrakt die Hände zu waschen (für ca. 30 Sekunden).
- ☑ Die Kinder und Jugendlichen können nach Hause geschickt werden. (auf das Duschen wird verzichtet)

- Sportplatz Eisackstrasse -

- ☑ Eingang über die **Eisackstraße oder Baumeisterstraße**
- ☑ **Desinfizieren der Hände.** Hierfür das Desinfektionsmittel aus dem Materialschrank 4 entnehmen und am Eingang zum Kabinentrakt bereitstellen und nach Benutzung wieder zurückstellen.
 - ▶ Optional ist es möglich, im Kabinentrakt auf der Herren-Toilette die Hände zu waschen (für ca. 30 Sekunden).
- ☑ **Anwesenheitsliste** bearbeiten und bei sich führen, um eine mögliche Infektionskette nachzuweisen. Nach Abschluss des Trainings die ausgefüllte Anwesenheitsliste bitte abfotografieren und per E-Mail an geschaeftsstelle.fussball@friedenauertsc-berlin.de schicken. Alternativ kann die BFV App zur Anwesenheitsdokumentation genutzt werden.
- ☑ Trainingsübung/-einheit ausführen, außerhalb des Spielfeldes und in Trainings- bzw. Spielpausen Abstandsregeln beachten
- ☑ Trainingslänge beträgt **90 Minuten inklusive der Zeit für die notwendigen Hygienemaßnahmen.**
- ☑ Bälle **nur** im Ballsack/Ballständer transportieren
- ☑ **Desinfizieren der Hände.** Hierfür das Desinfektionsmittel aus dem Materialschrank 4 entnehmen und am Eingang zum Kabinentrakt bereitstellen und nach Benutzung wieder zurückstellen.
 - ▶ Optional ist es möglich, im Kabinentrakt auf der Herren-Toilette die Hände zu waschen (für ca. 30 Sekunden).
- ☑ Die Kinder und Jugendlichen können nach Hause geschickt werden. (auf das Duschen wird verzichtet)

- Sportanlage Bosestraße -

- ❑ Eingang über die [Bosestraße](#)
- ❑ [Anwesenheitsliste](#) bearbeiten und bei sich führen, um eine mögliche Infektionskette nachzuweisen. Nach Abschluss des Trainings die ausgefüllte Anwesenheitsliste bitte abfotografieren und per E-Mail an geschaeftsstelle.fussball@friedenauertsc-berlin.de schicken.
- ❑ Trainingsübung/-einheit ausführen, außerhalb des Spielfeldes und in Trainings- bzw. Spielpausen Abstandsregeln beachten
- ❑ Trainingslänge beträgt **90 Minuten inklusive der Zeit für die notwendigen Hygienemaßnahmen**.
- ❑ Bälle **nur** im Ballsack/Ballständer transportieren
- ❑ Die Kinder und Jugendlichen können nach Hause geschickt werden. (auf das Duschen wird verzichtet)

Regeln für den Spielbetrieb

Jede Gastmannschaft muss die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln, auf die auch auf den Sportplätzen durch Aushänge und Hinweisschilder aufmerksam gemacht wird, beachten und umsetzen. Bei Zuwiderhandlungen behält sich der Friedenauer TSC vor, von seinem Hausrecht Gebrauch zu machen.

Darüber hinaus ist auch das [Konzept zur Zulassung von Zuschauern auf den Sportplätzen Offenbacher Straße und Wiesbadener Straße](#) zu beachten. Die dort beschriebenen Maßnahmen zu Hygiene- und Abstandsregeln sind von allen Personen, die die Sportplätze betreten, umzusetzen.

Die Nutzung der Umkleidebereiche erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung und Tragen eines Mund-Nase-Schutzes.

Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt, höchstens jedoch 10 Minuten. Maximal dürfen sich 6 Personen gleichzeitig in einer Umkleidekabine aufhalten. Die Fenster sind offen zu halten. Nach dem Umkleiden sind die Türen zu öffnen, damit eine Durchlüftung erfolgen kann.

Kontaktperson:

Chris Landmann (Hygienebeauftragter)
chr.landmann@friedenauertsc-berlin.de