

# Friedenauer TSC 1886 e.V.

-Fußball-

## Maßnahmen zur Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln

### Aufnahme des Trainingsbetriebes, etappenweise in 2 Wochen

Ab dem **18.05.2020** dürfen wieder unter Auflagen und unter Beachtung des Konzepts zur Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln in den Trainingsbetrieb starten:

- Ü60
- Ü50
- Ü40
- Senioren
- 1.Herren
- 2.Herren
- 1.A-Jugend
- 1.B-Jugend
- 2.B-Jugend
- 1.C-Jugend
- 2.C-Jugend
- 3.C-Jugend

Ab dem **25.05.2020** dürfen wieder unter Auflagen und unter Beachtung des Konzepts zur Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln in den Trainingsbetrieb starten:

- 1.D-Jugend
- 2.D-Jugend
- 3.D-Jugend
- 4.D-Jugend
- 1.E-Jugend
- 2.E-Jugend
- 3.E-Jugend
- 4.E-Jugend

Ab dem **01.06.2020** dürfen wieder unter Auflagen und unter Beachtung des Konzepts zur Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln in den Trainingsbetrieb starten:

- 1.F-Jugend
- 2.F-Jugend
- 3.F-Jugend
- 4.F-Jugend
- 1.G-Jugend
- 2.G-Jugend
- 3.G-Jugend

# Konzeptaufbau

-Vorgaben und Empfehlungen -

**Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor:**

- + Flächendesinfektionsmittel
  - + Handdesinfektionsmittel
  - + Flüssigseife
  - + Papierhandtücher
  - + Einmalhandschuhe
  - + Mund-/Nasen-Schutz für Trainer/innen und Übungsleiter/innen
- Aushänge, wie viele Personen sich in den einzelnen Räumen/ Flächen gleichzeitig aufhalten dürfen, sind gut sichtbar platziert.

## Gesundheitszustand

Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: **Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.**

Bei allen am Training beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

## Minimierung der Risiken in allen Bereichen

Fühlen sich Trainer/in, Betreuer/in oder Spieler/in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

## Organisatorische Umsetzung der Vorgaben

**Allgemeines:**

- ▶ Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer/innen und Vereins-mitarbeiter/innen) zur Nutzung der Sportgeländes ist in jedem Fall Folge zu leisten.
- ▶ Eine **Platzhälfte** soll von maximal einer **Trainings-Kleingruppe** genutzt werden. Die Trainingszeiten betragen für jede Mannschaft **1 Stunde**, zusätzlich **+ 15 min. Vorbereitungs/- und 15 min. Nachbearbeitungszeit.**
- ▶ Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
- ▶ Es muss eine gewissenhafte **Dokumentation** der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit erfolgen. Diese Dokumentation ist **nach jeder Trainingseinheit** in den Briefkasten der **Geschäftsstelle auf dem Offenbacher Platz** einzuwerfen oder auf den anderen Sportplätzen in die jeweiligen Briefkasten.

- ▶ Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- ▶ Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen achten darauf, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- ▶ Die Sportplätze werden 2x täglich gereinigt und desinfiziert.
- ▶ Das Umziehen und Umkleiden in den Kabinen ist nicht gestattet, das Betreten der Duschräume wird strengstens untersagt.
- ▶ Das Training ist so anzupassen, dass **Körperkontakt vermieden** wird und das **Infektionsrisiko** gering bleibt.
- ▶ Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- ▶ Es ist untersagt, Wartegruppen auf dem Spielfeld zu bilden.
- ▶ Bereitstellung & Lagerung durch Teamverantwortliche
- ▶ Es ist nicht notwendig einen Mundschutz zu tragen, es wird zum eigenen Schutz aber empfohlen.

### An- und Abfahrt

- ▶ Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- ▶ Die Ankunft am Sportgelände darf **frühestens zehn Minuten** vor Trainingsbeginn erfolgen.
- ▶ Alle Teilnehmer/innen kommen **bereits umgezogen auf das Sportgelände**.
- ▶ Das Sportgelände ist **direkt nach dem Training** zu verlassen; das Duschen erfolgt Zuhause.

### Auf dem Sportgelände:

- ▶ Die Nutzung und das Betreten des Sportgeländes erfolgt ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- ▶ Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln begleitet werden.
- ▶ Die Erste-Hilfe-Ausstattung ist auf Vollständigkeit überprüft worden und (falls nötig) um Mund-Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.

## Besonderheiten für Kinder- / Jugendtraining

- ▶ Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

# Hygiene- und Abstandsregeln

- ☑ Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit
- ☑ Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen
- ☑ Mitbringen eigener Getränkeflaschen, die Zuhause gefüllt wurde
- ☑ Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind zu unterlassen
- ☑ Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsam Jubeln
- ☑ Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Meter bei Ansprachen und Trainingsübungen, Teamkreisbildungen sind nicht gestattet
- ☑ Den Trainer/innen und Übungsleiter/innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z.B. Mund-Nasen-Schutz) zur Verfügung gestellt
- ☑ Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen weisen die Teilnehmenden vor Beginn der Sporteinheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z.B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- ☑ Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.

## Zusätzliche Hinweise

- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

# Reihenfolge bis zum Training und danach

## -Offenbacher Sportplatz-

- Eingang über die **Offenbacher Str. 5a**  
(kein Zugang über die Fehlerstraße, dieser Zugang wird abgeschlossen)
- Händewaschen für ca. **30 Sekunden** immer einzeln in der **DAMEN-Toilette**
- **Anwesenheitsliste** bearbeiten und bei sich führen, um eine mögliche Infektionskette nachzuweisen.
- Es dürfen nur **maximal 7 Kinder/ Jugendliche + 1 Trainer/in** am Training teilnehmen.
- Nachweis der Eltern, dass die folgenden Symptome nicht vorhanden sind:  
**Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.**
- Trainingsübung/-einheit ausführen (Abstandsregeln beachten)
- Trainingslänge beträgt **1 Stunde**
- Leibchen in **4 Farben** jeweils **4 Stück** von jeder Farbe werden ausgegeben.
- Bälle **nur** im Ballsack transportieren
- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen **desinfizieren vor und nach der Nutzung** sämtliche bereitgestellte Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Händewaschen nach dem Training **mindestens 30 Sekunden**
- Die Kinder und Jugendliche können nach Hause geschickt werden.  
(auf das Duschen wird verzichtet)
- Ausgang über die Fehlerstraße (wird dann geöffnet)

## - Sportplatz Wiesbadener Str. -

- Eingang über die Rheingaustraße
- Händewaschen für ca. 30 Sekunden immer einzeln in der DAMEN-Toilette
- **Anwesenheitsliste** bearbeiten und bei sich führen, um eine mögliche Infektionskette nachzuweisen.
- Es dürfen nur **maximal 7** Kinder/ Jugendliche + 1 Trainer/in am Training teilnehmen.
- Nachweis der Eltern, dass die folgenden Symptome nicht vorhanden sind:  
**Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.**
- Trainingsübung/-einheit ausführen (Abstandsregeln beachten)
- Trainingslänge beträgt **1 Stunde**
- Leibchen in 4 Farben jeweils 4 Stück von jeder Farbe werden ausgegeben.
- Bälle **nur** im Ballsack transportieren
- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen **desinfizieren vor und nach der Nutzung** sämtliche bereitgestellte Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Händewaschen nach dem Training mindestens 30 Sekunden
- Die Kinder und Jugendliche können nach Hause geschickt werden.  
(auf das Duschen wird verzichtet)
- Ausgang über die Homuthstr (Feuerwehr-Einfahrt), wird dann geöffnet

## Kontaktpersonen:

Sven Böhmen / Abteilungsleiter Fußball  
Ansprechpartner für das Gesundheitsamt

Chris Landmann / Hygienebeauftragter

Dennis Linke/ Hygieneschulungsleiter

Kevin Haack / Abteilungsleiter/ Jugend:  
Ansprechpartner für das Konzept

**Aufgabe des Hygienebeauftragten ist die Kontrolle und Durchsetzung der Maßnahmen zur Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln im wieder anlaufenden Trainingsbetrieb im engen Austausch mit der Abteilungsleitung Fußball und auf Defizite und notwendiges Nachsteuern aufmerksam zu machen.**

